

経営者のための健康経営実践セミナー

※「健康経営」は、NPO健康経営研究会の登録商標です。



開催日時

5月16日(火) 14:00~16:00

開催場所

オンラインによるライブ・セミナーです。

主催

アクサ生命保険株式会社 四日市支社

四日市市諏訪町2-5 四日市商工会議所会館4F TEL: 059-351-2785

後援

三重県

協力

全国健康保険協会（協会けんぽ）三重支部

第一部

講演

健康経営推進のヒント！ スポーツ理学療法士から学ぼう、運動習慣のコツ！

プロ野球選手などトップアスリートのサポートを行う運動のスペシャリスト、理学療法士がお伝えする運動習慣のコツとは！？

今回は腰痛を例に“身体のしくみ” “身体のチェック方法”などを簡単にご紹介します。

ご自身の体力に目を向け、知る事（おとなの体力測定）で、運動習慣のキッカケ、また健康経営推進のヒントになれば幸いです！

講師

近藤 晃弘 氏

(株) 八神製作所 予防事業部アドバイザー

理学療法士 関節運動指導士 産業医科大学非常勤講師

「おとなの体力測定 + 健康経営各種施策のご紹介」 株式会社八神製作所



第二部

取組事例の
ご紹介

フレッシュ物流株式会社

代表取締役社長 福長 万里子 様

株式会社ゴーリキ

代表取締役社長 強力 雄 様

第三部

情報のご提供

- ◆ 三重県からのお知らせ
- ◆ 全国健康保険協会（協会けんぽ）三重支部からのお知らせ
- ◆ アクサ生命の健康経営支援プログラムについて

応募方法(参加方法) PC・スマートフォンで簡単申込

下記URLから、もしくはQRコードを読み取っていただき、必要事項を入力の上お申し込みください。後日、ご登録いただいたE-mailアドレスに、視聴方法と招待メールをお送りいたします。

参加コード

387 - 82405

<https://forms.office.com/e/LssAD5N5HY>



【個人情報の利用目的】

アクサ生命保険株式会社においては、お客さまから頂戴した個人情報は、本セミナーの運営のほか、次の目的以外では利用いたしません。A) 当社業務に関する情報提供・運営管理、商品・サービスの充実 B) 関連会社・提携会社を含む各種商品・サービスのご案内・提供、ご契約の維持管理 C) その他保険に関連・付随する業務その他、アクサ生命の個人情報に関する取扱いに関する詳細はアクサ生命ホームページ(www.axa.co.jp/) 掲載の「個人情報の取扱いについてプライバシーポリシー」をご確認ください。※当社より電子メールでの各種ご案内を差し上げる場合があります。

AXA-C-230405-6-213