

令和4年度 職場の健康づくり (メンタルヘルス) 研修会

近年の若年労働者は、インターネット社会のなかで育ってきており、対話経験が不十分なまま社会に出ている場合も多く、対面でのコミュニケーションにおいてストレスを感じる割合が高いと考えられます。

当研修では、若年労働者の意識傾向を踏まえ、「こころ」の不調の早期発見や事態の深刻化を防ぐための予防策を学びます。

内容：「若年労働者のメンタル不調の予防」

講師：中川 真理子 氏 (シニア産業カウンセラー)

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 中部支部

キャリアコンサルタント・上級心理カウンセラー・教育カウンセラー

日時：令和5年1月31日 (火) 13:30~15:00

対象：津市在住・在勤の方、興味のある方

(定員 200回線)

方法：Zoomミーティングによるオンライン形式

<申し込みについて>

締切：令和5年1月23日 (月)

※定員を設けておりますので、早めにご登録ください。

方法：URL又は二次元コードから事前登録をお願いします。

https://zoom.us/meeting/register/tJwtcuuqrD4uHNMBlkYrI7f5of2pQaPJ_rSF



- ・必要事項をご記入の上、登録ボタンをクリックしてください。
- ・事前登録が完了すると、入力いただいたアドレスにZoomミーティングの情報が送信されます。
- ・研修の2~3日前までにはご登録いただいたアドレスに講義資料をお送りいたします。

※メールの受信制限をされている場合は、@zoom.usの受信許可設定をお願いします。

※当日は13:00から入室可能です。

主催：津地域・職域連携推進協議会、三重県津保健所

<事務担当> 三重県津保健所 健康増進課 059-223-5184 (担当：森、東、浦川)